

L'écho DE FLEURBAIX

#62



Journal municipal de la commune de Fleurbaix - Quadrimestriel N° 62 - Octobre 2024 à janvier 2025 - Gratuit - Ne pas jeter sur la voie publique



Nouvelle aire de jeux

p. 3



Les J.O. à Fleurbaix

p. 15



Roulez jeunesse...

p. 18

Vos questions ? Nos réponses !

Vous êtes nombreux à nous questionner, par mail ou courrier, en commentaires Facebook ou par téléphone. Voilà une sélection de questions envoyées par des habitants et nos réponses qui peuvent intéresser tous les Fleurbaisiens.



Je suis nouvelle assistante maternelle. Y a-t-il une démarche à faire ?

► Bienvenue à Fleurbaix. Merci d'envoyer vos coordonnées à Valérie Henneré du Relais petite enfance (0687791629/valerie.hennere@cc-flandrelys.fr). Elle vous accueillera tous les jeudis à Fleurbaix. Le Relais petite enfance est un service gratuit qui vous permet de vous informer sur le cadre légal de votre profession et continuer à vous former. Vous pouvez également, tous les jeudis matin, découvrir et partager des ateliers d'éveil avec les enfants.



Je n'ai pas l'assainissement dans ma rue. Est-ce normal ?

► Dans chaque commune, le **plan de zonage** d'assainissement délimite les zones d'assainissement collectif (existant et futur) et celles qui resteront en assainissement non collectif. Dès lors que le zonage assainissement est approuvé, après enquête publique, celui-ci est consultable en Mairie.

NOREADE gère l'assainissement. Vous pouvez les contacter : <https://agenceenligne.noreade.fr/>



France Services, qu'est-ce que c'est ?

► Si vous avez besoin d'aide pour vos démarches administratives, c'est LE guichet unique où vous pouvez être accompagné dans diverses démarches administratives.

Des exemples : RSA, prime d'activité, allocation logement ou familiale, permis de conduire, carte grise... CAF, la CNAM, la CNAV, la MSA, Pôle Emploi, la Caisse de retraites, les impôts, La Poste, les services des ministères de l'Intérieur, de la Justice et de la Direction générale des finances publiques,...

Castel de l'Allœu à Laventie, 4 rue du 11 Novembre

Accueil téléphonique pour les permanences et la prise de rdv : **03 76 04 44 30** et franceservices@cc-flandrelys.fr



Quelles demandes peut-on faire au conseiller numérique et comment prendre rendez-vous ?

► L'accompagnement, d'une durée de 45 minutes, est individuel et sur rendez-vous avec l'objectif de **devenir autonome en informatique**. C'est gratuit et pour tous.

Pour Fleurbaix, contacter Sonia LENGLART : **06 31 04 72 91** / sonia.lenglart@cc-flandrelys.fr

Le conseiller numérique vous accompagne dans vos démarches mais il ne fait pas à votre place pour que vous puissiez ensuite être autonome.

Il vous aide ainsi à :

- Prendre en main l'outil numérique (utiliser les logiciels de bureautique, sécuriser vos connexions, réserver un billet en ligne...).
- Être guidé dans vos démarches en ligne (impôts, CAF, pôle emploi, etc.).
- Trouver un emploi ou une formation (réaliser un CV et le diffuser, utiliser les plateformes de recherche d'emploi, déposer une candidature...).
- Découvrir les opportunités de votre territoire (trouver un logement sur internet, découvrir les transports en commun, vous informer sur les activités culturelles et sociales près de chez vous...).
- Utiliser les opportunités du numérique (déposer une annonce en ligne, payer en ligne...).
- Échanger avec vos proches (utiliser une messagerie électronique, utiliser un réseau social, participer à une visioconférence...).



Pouvez-vous m'éclairer sur la location d'un vélo électrique ?

► En septembre 2018, la Communauté de communes Flandre Lys a créé un service de location longue durée de vélo à assistance électrique. C'est le fruit d'engagements dans le cadre des politiques de mobilité et de développement durable.

Depuis le 15 juillet 2024, le service Velysoo a évolué ; il se décline désormais en 4 offres :

- 1 - Velysoo 365 (contrats signés à partir du 15 juillet 2024).
- 2 - Velysoo 365+ (pour les contrats signés avant le 15 juillet 2024)
- 3 - Velysoo solidaire
- 4 - Velysoo pro

4 objectifs principaux : faciliter les déplacements courts sur le territoire de la CCFL - offrir la possibilité de réduire son budget de carburant - encourager la mobilité propre - encourager la pratique sportive.

Pour bénéficier du service VELYSOO, il faut habiter la Communauté de communes Flandre Lys (Estaires, Fleurbaix, Haverskerque, Merville, Laventie, Lestrem, Sailly-sur-la-Lys, La Gorgue).

Le tarif est de 150 €/an (hors frais de réparation, etc.) avec une durée de contrat maximum de 1 an.

A la fin de la période de location, uniquement pour les contrats Velysoo 365+ et Velysoo solidaire, vous avez la possibilité de racheter le VAE selon plusieurs conditions (kilométrage parcouru, nombre de location).

Type de VAE :

70 km d'autonomie - Temps de charge : 5 à 7 h (prise 220V) - 5 niveaux d'assistance électrique, jusqu'à 25 km/h - 7 vitesses - Pneus anti-crevaison - Antivol intégré - Visibilité renforcée par catadioptrès et bandes réfléchissantes sur les pneus.

+ d'infos service VELYSOO :

contact@cc-flandrelys.fr ou **03 28 50 14 90**.



J'ai entendu dire qu'il existe une mutuelle collective...

► La mutuelle collective de la Communauté de communes Flandre Lys est une mutuelle qui a été négociée auprès d'organismes professionnels pour un nombre important de personnes permettant ainsi d'obtenir des tarifs avantageux et des prestations de qualité.

Modalités :

Ce dispositif s'adresse aux habitants du territoire Flandre Lys ne disposant pas d'une mutuelle d'entreprise (étudiant, père/mère au foyer, agent du secteur public, demandeur d'emploi...)

Prestataire :

L'association MISS (Mission santé sociale).

Contacts et permanences :

Depuis le 20 septembre 2023, permanences les 1^{ers} et 3^{es} mercredis du mois (uniquement sur rendez-vous), de 13 h 30 à 17 h.

France services - Castel de l'Allœu - Laventie - Prise de rendez-vous au **03 76 04 44 30**

Nous espérons vous avoir éclairés sur des sujets très divers.

Cette page N° 2 de l'Écho y est dédiée.

Vous trouverez également la majeure partie des réponses à vos interrogations sur notre site internet www.fleurbaix.fr.

Si non, n'hésitez pas à nous questionner par mail mairie@fleurbaix.fr.

Édito

Au démarrage du projet, des questions...

Tout le monde avait été invité - Fleurbaisiens, écoles, associations, élus - à construire ensemble la commémoration des 80 ans du 3 septembre 1944.

Mais comment se souvenir et transmettre ? Comment faire connaître notre histoire locale notamment aux jeunes générations et aux nouveaux Fleurbaisiens ? Comment la compréhension des faits historiques et du passé peut-elle nous permettre de mieux appréhender l'avenir ? Qu'est-ce que les générations ont à s'apporter les unes aux autres par l'échange et le partage ? Comment, par l'écoute et le dialogue, pouvons-nous parvenir à désamorcer les conflits ?

une idée...

Et si Fleurbaix devenait Fleurpaix : une lettre et tout bascule... Et si

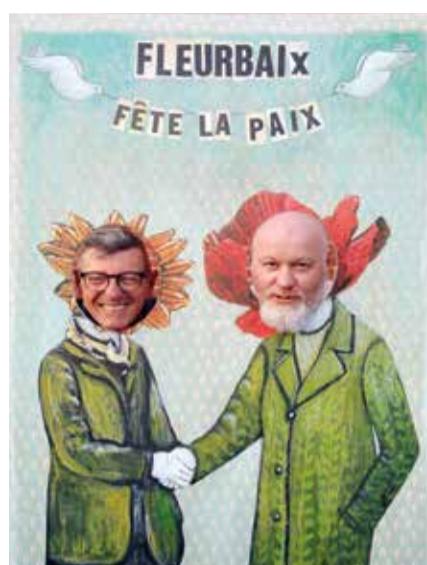
Fleurbaix le temps d'un week-end devenait capitale mondiale de la Paix ?

et une phrase.

Tant qu'il y a dialogue, la paix est possible. C'est probablement cette phrase qui aura donné à Monsieur Robert Diers la force et la persévérance nécessaires pour mener à bien cette mission de l'instant, cette mission de vie le 3 septembre 1944. Cette phrase a été déclinée sous toutes ses facettes avec **FLEURBAIX FÊTE LA PAIX**.

Nous voulons remercier celles et ceux qui ont collectivement préparé cet événement.

Nous avons été émus de rencontrer certains témoins qui ont de nouveau partagé leurs souvenirs. Nous saluons enfin tous ceux qui, au fil des années, se mobilisent pour que jamais dans l'oubli ne tombe cette terrible journée.



Jean-Paul FRAGNON
Francois-Xavier COTTIGNY



Stéphanie THERON
Laurence DOUALE

Nous espérons que ces propositions ont permis à tous d'entrer dans l'histoire de notre village, de célébrer et d'inspirer chacun, des plus jeunes aux aînés, tout en incluant nos nouveaux Fleurbaisiens.

Telle est l'ambition commune de tous ceux qui ont contribué à ce programme.

Formulons ici le vœu, dans le chaos mondial que nous vivons, que Fleurbaix, que les Fleurbaisiens puissent s'inspirer de ces événements et construire à leur échelle, dans le dialogue, une paix durable.

La commission Culture

BUDGET PARTICIPATIF

(enveloppe maximale de 5 000 €)

Après une année 2023 sans votation citoyenne faute de projets suffisants, cette année, le budget participatif fleurbaisien en propose deux. Découvrez ci-dessous ce que les porteurs de projet ont soumis comme idée ; surtout donnez votre avis **entre le 15 et le 30 novembre 2024** en téléchargeant votre bulletin de vote* et en le déposant dans les urnes prévues à cet effet à l'accueil de la mairie ou à la bibliothèque.

Le projet qui aura remporté le plus de suffrages sera réalisé. A vos marques, prêts, votez !

* Téléchargement sur fleurbaix.fr ou sur place à côté de l'urne.



1 CRÉATION D'UN CANI-PARC

Projet présenté par Xavier CLAEYS

Je propose aux propriétaires fleurbaisiens de chiens la création d'un parc canin.

En effet, un parc canin participe au lien social entre les chiens et d'un temps convivial entre les propriétaires.

Un espace aménagé où les chiens peuvent jouer, se sociabiliser et courir librement. Le cani-parc sera clôturé et équipé d'agrès. Ils permettront à nos boules de poils de s'amuser, de se dépenser. Ainsi l'espace aménagé pourra répondre à leurs besoins physique et mental. C'est, en quelque sorte, un parcours de santé pour canidés.

L'endroit reste à définir.

Le parc canin sera équipé d'un panneau explicatif rappelant les règles essentielles de santé et de sécurité dans l'enceinte et décrivant les différents agrès.

A vos votes !



2 CRÉATION D'UNE AIRE DE DÉTENTE

Projet présenté par Justine ANSEL

Je suis Justine, Fleurbaisienne de naissance ; il me tenait à cœur de vous présenter mon idée dans le cadre du budget participatif 2024.

Dans le souci d'améliorer la qualité de vie de notre village, je vous propose un projet d'aménagement dans le parc municipal qui consiste à installer des tables de pique-nique et des transats, créant ainsi un espace de détente, de partage et de convivialité.

L'objectif est de permettre à toute personne de se rassembler autour d'un repas/goûter en plein air ; quant aux transats, ils offriront un espace de repos invitant les Fleurbaisiens à profiter de la nature et d'un moment de détente.

Je crois fortement que l'ajout de tels mobilier urbains, dans notre chaleureux parc, répondra à une demande et le rendra plus attrayant.

Fleurbaisiennes, Fleurbaisiens, à vos votes pour que ce joli projet puisse voir le jour dans notre superbe commune, car il fait bon vivre à Fleurbaix.



BOUGER, JOUER, PARTAGER

À côté de la Maison des loisirs, la nouvelle aire de jeux est ouverte depuis cet été pour la plus grande joie des enfants. Une jeep toboggan pour se cacher et glisser, une abeille pour se balancer, une tour à escalader et un parcours pour jouer les équilibristes.

Un espace sécurisé de 130 m² en sol souple, dédié aux plus jeunes (2/8 ans), à côté de l'aire fitness pour les sportifs et du citystade pour les plus grands.

Cette offre complète les espaces de jeux dans le parc municipal, pour les petits comme pour les grands.

* L'investissement s'élève à 60 568 € HT, financé pour moitié par la CCFL.



ANCIEN ADJOINT AUX TRAVAUX À FLEURBAIX, JEAN-LUC SETHI NOUS A QUITTÉS



Elu en 2008, sous le mandat de Michel Dupont, Jean-Luc Sethi a occupé le poste d'adjoint aux Travaux et à la Sécurité.

Entrepreneur dans l'âme, il fut PDG de l'entreprise niepoise Dubois Couvertures jusqu'en 2011. Homme de valeur et de transmission, il a notamment mis ses qualités au service du bâtiment puisqu'il a fondé et présidé de 2000 à 2003 la Fédération française du bâtiment (FFB) Hauts de France et assuré la direction du comité de concertation et de coordination de l'apprentissage du bâtiment et des travaux publics. Nos sincères condoléances à sa famille.

Voie verte rue Louis Bouquet

A l'heure où nous écrivons ces lignes les derniers aménagements, notamment pictogrammes au sol et signalétique verticale, sont en cours d'installation tout au long des 1,3 km de la nouvelle piste cyclable.

Celle-ci permettra une mobilité douce et sécurisée depuis le centre du village jusqu'à sa sortie en direction de Béthune.

Gageons que cet équipement soit rapidement adopté et profite à toutes les catégories de cyclistes, sportifs, promeneurs, et éventuels vélotafeurs déterminés.

Nous profitons de cet article pour rappeler que la CCFL a pris

en charge l'intégralité du financement et de la réalisation de ces travaux.

Nous adressons en particulier nos remerciements à Cédric Doublet, son directeur technique, qui a géré cet ouvrage de sa conception jusqu'à son achèvement, en veillant à concilier les impératifs techniques et réglementaires avec les justes préoccupations exprimées par les riverains lors de la réunion

publique. Celles-ci avaient trait en priorité à la préservation des haies en bordure de chaussée, sujet relayé d'ailleurs jusque dans la presse régionale.

S'appuyant sur cette phase de concertation, l'adaptation du tracé lors de la réalisation a permis un gain en termes d'esthétique et de sécurité, en maintenant au final plus des deux tiers du linéaire des charmilles.

Enfin, nous remercions les riverains de ne pas stationner sur la piste cyclable et de rester prudents lors de leurs manœuvres en entrant ou sortant de chez eux. Pour le ramassage des poubelles, il est demandé de les placer au plus proche de la route.

Dominique BÉNIAC
Adjoint Travaux, Sécurité et Aménagement de l'espace ■



RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE ET EXTENSION DE LA MAISON DES LOISIRS

La Maison des loisirs s'apprête à bénéficier d'une importante rénovation énergétique et d'une extension de 179 m². Cette initiative a pour but de répondre à l'augmentation croissante de la fréquentation du centre par les enfants et les associations de Fleurbaix, tout en offrant un confort thermique et acoustique optimal.

L'extension accueillera les enfants de 3 à 6 ans avec un dortoir et une cuisine dédiée aux ateliers culinaires.

Les travaux prévus, de novembre 2024 à mai 2025, incluent :

1. **Isolation par l'extérieur** pour assurer une performance thermique élevée.
2. **Mise en place d'une PAC (Pompe à chaleur) air/eau.**
3. **Installation de Brises soleil orientables (BSO)** sur les façades exposées pour améliorer le confort d'été.
4. **Améliorations acoustiques** avec des capteurs phoniques ludiques dans la nouvelle salle ainsi que dans les salles existantes.
5. **Mur mobile** dans une des salles existantes, augmentant ainsi le nombre de salles à quatre.

Grâce à ces travaux, la Maison des loisirs offrira un environnement plus confortable lui conférant l'étiquette énergétique B pour la consommation en Energie et A pour l'émission des gaz à effets de serre. ■

► **Maîtrise d'ouvrage :** Commune de Fleurbaix
► **Maîtrise d'œuvre :** IDKPA Sabine Prouille, architecte DPLG
84 rue Louis Bouquet 62840 Fleurbaix

Clap de fin pour la rénovation de l'école Franche-Terre

C'est la rentrée ! Les 140 élèves ont découvert leur nouvelle école rénovée après 10 mois de travaux. Elle est l'une des premières écoles de la région à bénéficier du programme ACTEE. Fondée en 2019, l'Action des collectivités territoriales pour l'efficacité énergétique (ACTEE) est un programme de rénovation énergétique qui vise à réduire les émissions de CO₂ et la consommation d'énergie.

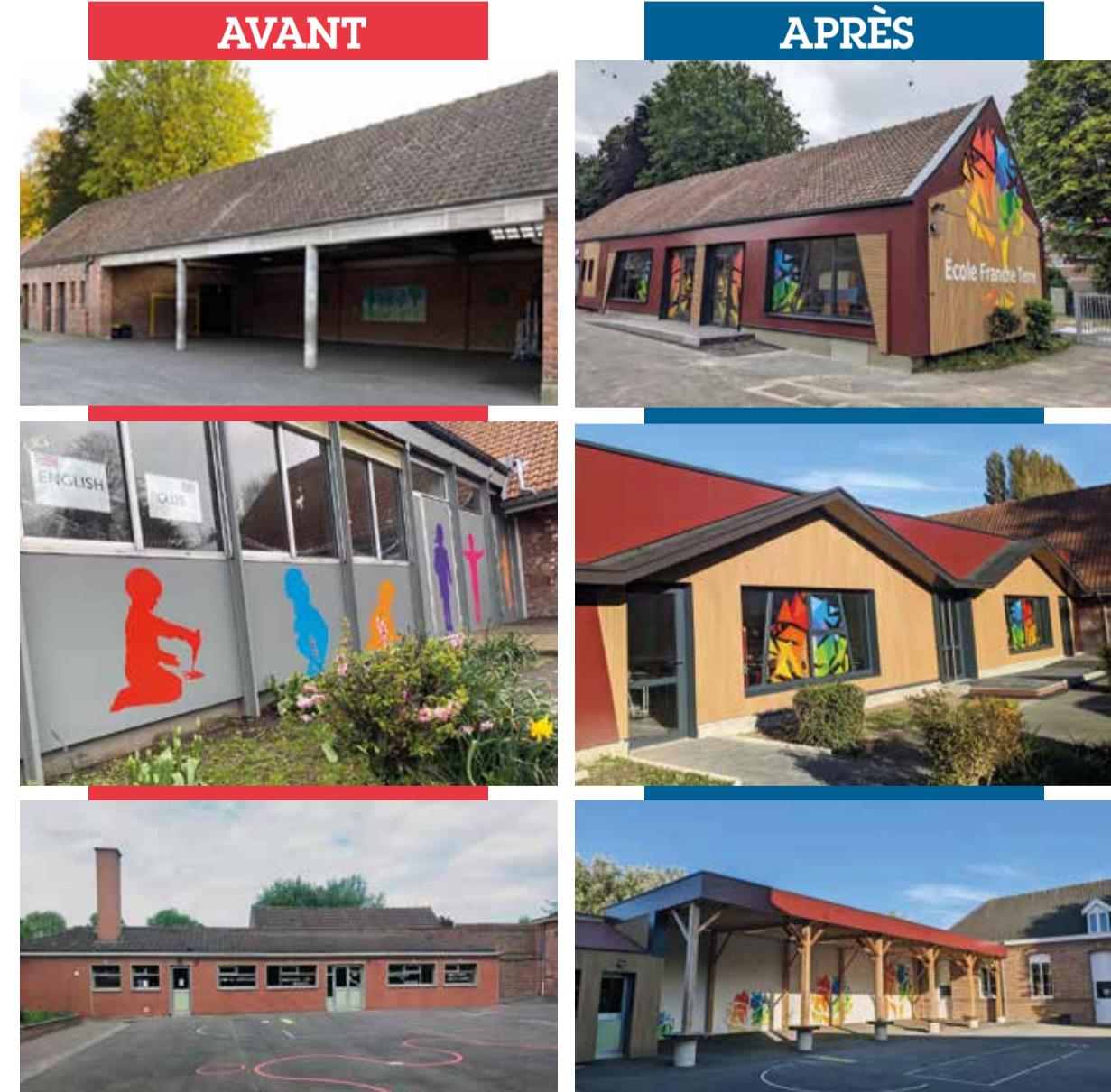
Pompes à chaleur, panneaux

solaires... La rénovation réduira de 70 % la consommation énergétique et de 75 % les émissions de CO₂. Pour cela, le chauffage gaz a été remplacé par des pompes à chaleur ; 113 m² de panneaux solaires ont été installés au-dessus du nouveau préau pour couvrir 51 % de la consommation énergétique de l'école et de la mairie.

Isolation en laine de roche, ossature en bois, menuiseries en aluminium, éclairage LED... les nouveaux bâtiments

ont été construits selon les nouvelles normes RE 2020, en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2022.

Quel budget ? L'ensemble des travaux a représenté un budget de 1,5 million d'euros, subventionné en partie par la CAF, la Communauté de communes Flandres Lys, le programme ACTEE et le Fonds de compensation pour la Taxe sur la valeur ajoutée. Le reste à charge pour la commune s'élève à 430 000 euros. ■



Des Pattes pour un Petit Pas...

Ayant une véritable passion pour nos amis les canidés, Judith Thiery a tourné la page d'une vie professionnelle intense et orientée vers l'immobilier pour se reconvertir, se former et vivre d'une activité au service des chiens et de ses maîtres, mais pas que...

Passionnée par les animaux depuis sa plus tendre enfance, Judith Thiery dispose d'un pedigree d'une trentaine d'années dans le monde canin, participant avec ses labradors à de multiples concours d'agility, discipline ludique où le maître et son animal sont associés pour arriver au bout d'un parcours avec un minimum de pénalités dans un temps défini. Ayant participé à la création d'un club d'éducation canine il y a plus de 25 ans, elle y exerce bénévolement en tant qu'éducateur. Autant dire que le quadrupède n'a plus aucun secret pour elle.

En 2022, son projet de création d'entreprise était comme une évidence.

Elle propose une large palette de services :

1. Le pet-sitting ou la garde de chiens

Judith accueille votre animal à son domicile, avec la délicatesse d'une rencontre préalable en milieu neutre en présence de ses chiens avant de le recevoir dans son environnement. Son planning d'habituation, qui ne cesse de s'accroître d'une année sur l'autre, laisse penser que l'animal s'y plaît pour le plus grand bonheur des maîtres absents le temps d'un week-end ou d'un séjour.

2. Les visites à domicile

Judith se déplace au domicile de ses clients, installés sur Fleurbaix et aux alentours, pour nourrir les chats et autres Nouveaux animaux de compagnie (NAC).

Absentez-vous désormais en toute tranquillité et sans aucun scrupule !

3. Les promenades canines

Dans l'impossibilité de sortir votre chien, elle se fera un plaisir de le promener à votre place.

4. L'éducation canine

Éducateur canin, formé en méthodes positives, Judith propose des séances d'éducation canine à domicile afin de vivre harmonieusement et en toute quiétude avec votre animal.

Diplômée « Intervenante en médiation animale », elle se déplace avec ses chiens dans les établissements afin d'apporter du bien-être aux bénéficiaires.

Nos amis les chiens sont dotés d'une sensibilité et d'une fidélité incontestées et incontestables. L'animal sait faire preuve d'écoute et de bienveillance.

Formée et certifiée PECCRAM (Programme d'éducation à la connaissance du chien et au

risque d'accident par morsure), Judith met en place des séances de prévention aux risques d'accidents, l'objectif étant de sensibiliser l'enfant à la morsure, d'en décrypter les signes précurseurs afin de les éviter.

Formée et certifiée LAC (Lire avec le chien) notre éducateur, accompagné de son chien, supervise des ateliers d'apprentissage et de perfectionnement à la lecture. L'enfant prend confiance à lire à haute voix face au chien qui n'émet aucun jugement.

PET-SITTER

Gardes en famille
Visites à domicile
Promenades canines

Région de FLEURBAIX




Judith THIERY
Educateur Canin Certifié
Intervenante en Médiation Animale

Facebook : Des Pattes pour un Petit Pas
pattespourpetitpas@gmail.com

Vous l'aurez compris, Judith Thiery est à votre disposition pour le plus grand bonheur de vos amis à 4 pattes !

► Contact : Judith THIERY
Rue Louis Bouquet à Fleurbaix
Tél. 06 19 25 64 96
pattespourpetitpas@gmail.com

Le Tonnelier, une histoire de famille...

Claudie Dilmi, ancienne assistante administrative et autrefois tenancière d'un café dans les Weppes, s'est associée à son fils Iliade à la reprise du « Tonnelier » jusqu'alors exploité par Eric Duquenne et son épouse.

À près une escapade à la Réunion et dans le Sud de la France, pour suivre Chabel, le papa, dirigeant d'une entreprise spécialisée dans le génie civil, la famille a fait le choix du cœur, celui d'un retour aux sources !

Soucieuse de reprendre un établissement et en recherche active, la famille n'a guère tergiversé après avoir visité Le Tonnelier. En effet, les protagonistes sont tombés sous le charme du village, du commerce et de

son potentiel. « Il s'est passé quelque chose. Nous y avons retrouvé une certaine forme de convivialité, de proximité, appréciant la fidélité des habitants et leur attachement au lieu. Il y règne une vraie douceur de vivre. » argue la maman.

Après quelques travaux de rafraîchissement et quelques



petites touches décoratives et personnelles, la famille a pris possession des lieux en pleine période estivale. La passation de l'établissement a effectivement eu lieu, tranquillement, au cours de l'été, peu avant les festivités de la ducasse.

Entourés de leur famille, de leurs amis, des clients, des élus,

les nouveaux exploitants ont inauguré les lieux le vendredi 4 octobre dernier dans un climat jovial et festif.

Bien que la nuit fût plus courte qu'à l'habitude, Claudio et Iliade, la mine un peu fatiguée, accueillaient au petit matin, derrière le zinc, les premiers clients venus prendre un café, chercher leur journal ou jouer au Loto.

Souhaitons la bienvenue à la famille DILMI et toute la réussite possible dans ce beau projet !

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?
Une soirée télé, un invité surprise, à cours d'idées pour le repas, un peu de temps pour soi, ou... tout simplement l'envie de découvrir un nouveau petit plat ?

Chaque semaine, sur la place Jean le Vasseur (place de l'église), des commerçants vous accueillent et vous proposent leurs plats à emporter.

Tantôt cuisine à thème des régions comme la pizzeria l'Hexagone le mardi de 18 h 30 à 21 h, tantôt invitation au voyage avec Bon AppéThaï le mercredi de 18 à 21 h, le plateau Chti avec Friterie Steph le jeudi de 18 h à 21 h, ou bien Nath&Pizza typé italien chaque vendredi de 17 h 30 à 21 h 30.

Et, bien sûr, La Taverne des Layes, 2 rue des Glattignies, qui suggère, en plus du restaurant (du lundi au samedi de 12 h à 14 h, ainsi que les vendredi et samedi soir de 18 h 45 à 21 h 30), la carte de sa friterie à emporter du lundi au samedi de 12 h à 14 h et les vendredi, samedi, dimanche soir de 18 h 45 à 21 h 30 avec plat du jour.

A Fleurbaix il y a de quoi se restaurer et se régaler ! ■



Pizza l'Hexagone : 06 23 24 55 15



Bonappethaï : 06 67 61 21 59



Friterie Steph : 06 33 67 49 10



Nath&Pizza : 06 60 06 22 39

Vous avez dit Prévention Santé ?

La santé, d'après l'OMS (Organisation mondiale de la santé), est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Voilà une définition qui dépasse largement les besoins médicaux, avec un versant mental et social qui contribue amplement à la santé. Pour étayer cette remarque, prenons en référence la pyramide de Maslow* utilisée fréquemment en soins infirmiers ; elle permet de hiérarchiser et de répondre efficacement aux besoins des patients, en veillant à ce que les exigences physiologiques de base soient satisfaites avant de répondre aux besoins de niveau supérieur.

Maslow a démontré qu'il était impossible d'atteindre le niveau supérieur si le besoin inférieur n'était pas comblé.

* Abraham Maslow, né le 1^{er} avril 1908 à New York, mort le 8 juin 1970 en Californie, est un psychologue américain humaniste, considéré comme le père de l'approche humaniste en psychologie. Il est connu pour son explication de la motivation par la hiérarchie des besoins humains souvent représentés par la suite

sous forme de pyramide. Cette approche humaniste permet de considérer l'individu dans sa globalité : médicale, mentale et sociale tout comme l'OMS dans la définition de la santé.

La prévention en santé publique

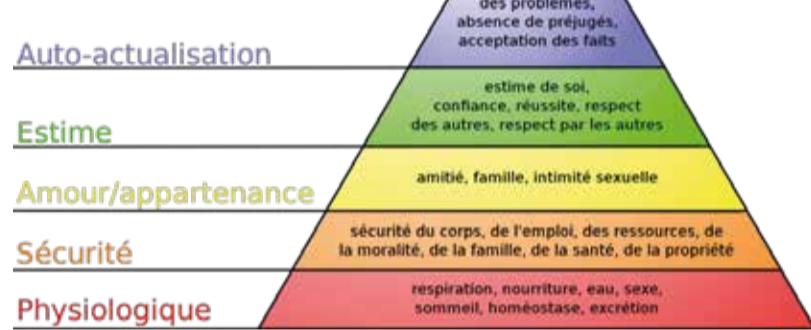
La prévention a été définie par l'OMS en 1948, comme « l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps ».

Il existe trois niveaux de prévention selon l'OMS :

Primaire : mesures visant à éviter ou réduire la survenue de l'incidence des maladies.

Secondaire : intervention qui cherche à diminuer la prévalence d'une maladie sur une population...

Tertiaire : Elle intervient après la maladie et tend à réduire les complications et les risques de rechute.



10 conseils pour améliorer sa santé

Surveiller son alimentation

L'alimentation joue un rôle fondamental dans le bien-être et la santé. Il est recommandé de réduire sa consommation de sel, sucres raffinés et acides gras saturés (viande, produits laitiers) et de plutôt privilégier les acides gras insaturés (poissons gras, huiles végétales), les céréales complètes et, bien sûr, les fruits et légumes. En effet, une revue scientifique a démontré que pour chaque portion supplémentaire de 100 g de fruits et légumes consommée, le risque de dépression diminue de 3 %.

Le savez-vous : Il y plus de 25 ans les médecins du secteur ont développé le projet EPODE (Ensemble prévenons l'obésité des enfants) en partenariat avec les écoles. Ce projet se poursuit aujourd'hui sous l'égide de la CCFL sous le nom de VIF (Vivons en forme) ; ce programme vise à prévenir l'obésité des enfants et des adultes par l'apprentissage d'une bonne alimentation et par l'incitation à la pratique d'une activité physique régulière.

Pratiquer une activité physique régulière

L'activité physique régulière est connue pour garder la ligne,

mais ses bienfaits ne s'arrêtent pas là. En effet, le sport favorise la longévité, aide à réduire les risques de maladies chroniques et améliore la santé mentale. Selon l'OMS, la sédentarité est considérée comme le 4^e facteur de risque de décès dans le monde : il est conseillé de marcher 30 minutes par jour à un rythme soutenu.

A Fleurbaix de nombreuses associations sportives existent et proposent beaucoup de disciplines en direction de toute la population du plus jeune âge à la personne âgée. Alors, plus d'excuses !

Boire plus d'eau

Le corps d'un adulte est composé à 60 % d'eau. Tous les jours, il en dépense en moyenne 2 litres. Nous savons que boire de l'eau est excellent pour notre organisme, mais beaucoup de personnes oublient de boire suffisamment. Il est bon de rappeler que certains aliments (fruits et légumes) hydratent le corps, tandis que d'autres (alcool) le déshydratent. Il est recommandé de boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour minimum. La sensation de soif étant déjà le signe d'une déshydratation. Pensez à boire tout au long de la journée.

Mieux dormir

Le sommeil est crucial pour de nombreuses fonctions biologiques. Il s'avère que dormir trop ou pas assez augmente le risque de maladie cardiaque, de diabète et d'obésité. En moyenne un adulte a besoin de 7 à 9 heures de sommeil par nuit. Pour vous aider à mieux dormir, il est conseillé de baisser la luminosité ambiante avant de dormir, de manger léger le soir pour faciliter la digestion, d'éviter le café et le thé après 17 heures, de pratiquer une activité physique la journée et d'avoir une literie confortable.

Prendre le temps de se détendre

La vie moderne est source d'un grand stress pour beaucoup de personnes, lequel a un effet extrêmement néfaste sur la santé. Il est donc recommandé de s'accorder des pauses dans ce rythme de vie soutenu. Un temps pour soi, une sieste (ou micro-sieste), de la lecture.

Fleurbaix dispose d'une bibliothèque ainsi que de nombreuses offres de « bien-être ».

Sortir et voir du monde

Nous sommes des êtres sociaux. Partager des moments

Le savez-vous ?

Il existe des centres d'examens de santé.

Ces derniers vous invitent à réaliser un examen de prévention pris en charge à 100% par l'Assurance maladie.

Un moment privilégié pour :

- ▶ Faire un point sur ma santé
- ▶ Parler de mes préoccupations et obtenir des conseils personnalisés
- ▶ Bénéficier d'actions de dépistage
- ▶ Connaître les aides proposées par l'assurance maladie

Cette offre s'adresse aux assurés sociaux du régime général de plus de 16 ans.

Les centres d'examens de santé près de chez vous :

Centre d'examens de santé Eliane Andris

125, rue Saint Sulpice - TSA 99 998 - 59508 Douai cedex
03 27 93 73 73

Du lundi au vendredi de 7 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 45
Inscription par téléphone, ameli.fr ou doctolib.fr

Institut Pasteur de Lille

Centre de prévention et d'éducation pour la santé
1, rue du professeur Calmette - 595019 Lille cedex - BP 245
03 20 87 78 63

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h
Inscription par téléphone ou ameli.fr



Remplacer le café par le thé

Plus facile à faire pour certains que pour d'autres, remplacer tous les matins le café par le thé (notamment le thé vert) est une solution simple et quotidienne très bénéfique pour la santé. En effet le thé est bien plus riche en antioxydants et ceux-ci permettent de prévenir des maladies cardiovasculaires, certains cancers et d'autres maladies liées au vieillissement.



Limiter la position assise au travail

La sédentarité favorise les problèmes de santé tels que l'obésité ou les maux de dos. Le travail de bureau amène souvent à rester assis des heures durant. Il est important de se lever au moment de la pause déjeuner, de prendre des pauses régulières et de se déplacer. Ces pauses dans la journée permettent non seulement de limiter les dégâts de la sédentarité, mais aussi d'améliorer la concentration.

Avoir une attitude positive

Garder une attitude positive a un réel impact sur la santé et le bien-être. Le cerveau doit aller de l'avant, avoir des objectifs, des défis... Avoir un but ou une activité qui nous tient à cœur, donner un sens à notre vie, est excellent pour le moral et réduit les risques de dépression.

Eviter le tabac

On ne vous apprend rien, le tabac est très nocif pour la santé. Il est responsable de nombreux troubles et multiplie les chances de développer une maladie grave. L'espérance de vie diminue drastiquement, le corps s'intoxique et s'épuise.

Nietzsche nous dit : Être en bonne santé consiste à accepter notre vulnérabilité, notre destin, ne pas craindre la maladie et ne pas laisser affecter notre volonté de puissance.

Véronique BAILLEUL
Commission santé

Gros plan sur quatre défis dictés par un mental inoxydable

Courir, marcher, grimper, surfer, glisser sur l'eau... Ils sont quatre. Quatre Fleurbaisiens qui, à leur façon, écrivent l'histoire sportive de la commune. Audrey a fait de l'aviron de compétition sa passion. Frédéric a réalisé un vieux rêve : boucler les 176 km de l'Ultra trail du Mont Blanc (UTMB) en 44 heures et 42 minutes. Martin, lui, a relevé le défi de la Manche avec son kite-surf pour ramener d'Angleterre le pain inutilisé d'un boulanger de Weymouth, heureux comme tant de collègues français, de contribuer à la réalisation d'une bière estampillée nature. Quant à Jean-Paul, figure du conseil municipal, il a marché, marché, marché sur les chemins légendaires de Compostelle en quête d'absolu.

► **Audrey Feutrie.**
25 ans. Membre de l'équipe de France d'aviron (quatre de couple). Aux portes des JO de Paris cet été. Etudes de kinésithérapie.

« J'ai commencé à 13 ans. L'aviron, c'est donc, aujourd'hui, presque la moitié de ma vie ! Le déclic est venu de Saint-Jude à Armentières. Au début, c'était pour être avec les copines. Après, on se pique au jeu. Faire de l'aviron a très vite été pour moi un dépassement de soi. En outre, la discipline se pratique en extérieur. J'aime ça. Je me souviens de mon séjour à Nantes, pour mes études de kiné. Il m'arrivait d'admirer les paysages de l'Erdre tôt le matin. Le calme, les couleurs... »

J'ai intégré l'INSEP en 2021. Du coup, ma vie a changé. Mon grand regret, c'est d'avoir manqué les Jeux. J'avais été blessée et du coup j'étais remplaçante sur le bateau de quatre. A Lucerne, le jour de la « régate de la mort » on ne s'est pas qualifiées... Ç'a été dur à digérer. Ce fut une sorte de deuil.



Photo Aksephoto - FFA

L'aviron est un sport qui demande beaucoup de rigueur et d'envie. Envie de se dépasser, envie de faire des sacrifices, envie de repousser ses limites. C'est le choix d'une vie !

Les entraînements sont durs. Jeune, j'étais pourtant fragile des poignets ! Et j'avoue que je n'étais pas trop sportive à l'époque. J'avais tâté à beaucoup de choses : art du cirque, gymnastique, volley...

Mais sur l'eau, je m'éclate. Qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige, on est dehors ! Quand il gèle, je vous assure que ça forge le mental ! Je suis plus persévérente que battante. Et surtout, je suis toujours optimiste. D'ailleurs, je pense déjà aux prochains Jeux de Los Angeles. J'aimerais y être, là. Mais, auparavant, je veux boucler mes études et être diplômée. J'avance année par année. »

► **Jean-Paul Fragnon. 75 ans. Membre du conseil municipal de Fleurbaix, vient de boucler le dernier épisode des Chemins de Compostelle à la marche.**

« Au final, j'ai fait 1 600 km depuis Le Puy-en-Velay en plusieurs phases. 1515 jusqu'à Santiago et un petit plus, pour le plaisir (!) jusqu'au Cap Finisterre. La première fois, j'ai marché avec ma fille. C'est elle qui m'a mis le pied à l'étrier ! C'était un cadeau de sa part. Je me souviens qu'on ne marchait pas assez vite et comme les journées étaient courtes, on avait fini une étape en voiture ! »

Je me suis alors dit que je continuerais l'aventure. Malgré une longue coupure, je m'y suis donc remis.

Sur les chemins de Compostelle, on est ramené à l'essentiel de la vie, de nos besoins. On fait une sorte d'introspection, de retour sur soi. On se pose, dans un décor unique et sans cesse renouvelé, pour ne regarder que l'essentiel. Pour ma part, ça répondait aussi à un besoin de m'imprégner de la vie des autres : des gens qu'on accompagne parfois l'espace de quelques kilomètres, ou d'autres qu'on retrouve le soir à l'heure du repas.

Quand on est seul, on pense à tout ce qu'est notre vie et à ce qui pourrait la rendre meilleure. On se dit aussi parfois : « Mais qu'est-ce que je fous ici ?... » Quand on a un coup de pompe ou quand il pleut. Je me souviens avoir dû sécher



chaussures et chaussettes au sèche cheveux !

En moyenne, je marche vingt kilomètres quotidiennement sur des périodes de huit jours. A 60 ans, on en fait 30-40. A mon âge, 20 ça suffit !

J'aime la chaleur des hébergements, les échanges. Je suis un contemplatif qui aime parfois être seul. Si je n'ai pas ça, je trouve que c'est raté ! « A chacun son chemin » telle est ma devise.

Un jour, j'ai dit à quelqu'un : « Ce n'est pas un chemin spirituel. Il m'a rétorqué : « Mais si ! » Une chose est sûre : à la fin, on est tellement fier de l'avoir fait. Le Cap Finisterre, la mer, c'est la récompense ! »

► **Fred Copin. 44 ans. Membre de Fleurbaix J'y Cours et J'y Marche. 176 km à l'UTMB en 44 heures.**

« Cela fait trois ans que j'essayais d'avoir un dossard car c'est très difficile de s'y inscrire. Il y a plein de conditions à remplir vu le nombre de prétendants (2 300 inscrits). J'y suis parvenu à force de persévérance. C'était un vieux rêve que je caressais depuis longtemps car le Mont Blanc c'est le top ! Grâce à Fleurbaix J'y Cours, j'ai découvert la course à pied après avoir été footeur à l'U.S. Lesquin jusqu'en CFA. J'avais de bonnes bases et avec l'âge (!!!) j'ai doucement évolué vers ce style de loisir. D'abord seul, puis en groupe avec les copains.

Mon premier trail, celui de la Côte d'Opale, je l'ai fini avec des crampes partout ! FJC a été un déclic pour moi. Il y a trois ans, je me suis retourné vers mon rêve de l'UTMB. Pas simple pourtant de se préparer. Dans le Nord, pour trouver cent mètres de dénivelé il faut chercher ! Le jour venu, tout se joue au mental. En pensant à tous ces gens de Fleurbaix qui m'encourageaient via les réseaux sociaux, je me suis dit qu'il me fallait être à la hauteur.

Envie d'abandonner ? Ah si, entre 50 et 100 km ! Le bus, il m'attend, je vais le prendre, ai-je souvent pensé. Mais il y



Photo Nicolas Févez

avait Christophe (Gasnier) qui allait de point en point sur le parcours et m'encourageait.

C'est très éprouvant. Il m'est arrivé d'ailleurs de faire des micro-siestes au bord du chemin. Oui, oui, la course est impressionnante mais à l'arrivée, c'est magique ! Que ressent-on ? Bah, on pleure de joie et le dernier kilomètre, on le fait comme à l'arrivée d'un 10 km ! On se dit : ça y est, on l'a fait ! C'est un aboutissement. On ressent de la fierté. La notion de dépassement de soi prend ici tout son sens. Ça donne aussi des valeurs aux enfants : ne jamais lâcher, se battre... »

► **Martin Marescaux. 27 ans. Traversée de la Manche de Cherbourg à Weymouth en kite-surf. Avec sa société, il conçoit la bière « Pain de Minuit » brassée avec du pain recyclé.**



« Un jour, un boulanger anglais qui avait suivi la démarche de la société, m'a contacté pour que j'aille chercher du pain chez lui. Au début, on dit non, non mais ensuite on réfléchit. Je fais pas mal de kite-surf depuis Wissant. De là, on voit les côtes anglaises, c'est magique ! Alors... »

« Comme il y a beaucoup de dérogations réglementaires à obtenir pour traverser, on a dû opter pour un seul trajet Wey-

mouth-La Hague. Plus long forcément que le détroit.

4 heures et demie, c'était marrant à faire même si pour des raisons de sécurité par rapport au trafic maritime on se devait d'aller en ligne droite. Donc de tenir sur un pied pour respecter la trajectoire. L'ennemie, c'est la crampe comme on ne s'appuie que sur une jambe. Il fallait s'hydrater constamment.

Au début, on était tout excités, mon copain et moi kite-surfers. Et jusqu'à mi-parcours, c'était la grande découverte. Ensuite, ce fut plus dur. On était même souvent dans le flou ! On marche alors au moral. Tenir, tenir... Le problème, c'est qu'on n'avait pas de perspective visuelle. A l'origine, on voulait faire un aller et retour. Mais on s'est rendus à l'évidence. Le parcours est deux fois et demi plus long qu'à partir de Wissant. A la fin, on était comme dans un brouillard en raison de la fatigue. On suivait le bateau escorteur aveuglément. Mais c'était marrant à faire avec le pain dans des bidons fixés avec des sangles dans le dos.

Notre ami boulanger anglais va venir goûter notre bière à la fin du mois ! »

Propos recueillis par Pierre DIEVAL, ancien journaliste à la Voix des Sports

Une alternative à la surconsommation ?

Le Repair'café

C'est un concept original des Pays-Bas. L'écologiste Martine Postma part du principe que le monde change et que nos comportements doivent changer également. En partant de cette réflexion, elle crée le premier Repair'café en 2009.

Depuis, le concept se développe à l'international et en France ; on en compte environ 200 à travers l'hexagone et Fleurbaix a le sien !

Le principe premier du Repair'café est d'effectuer une action éco-citoyenne et bénévole dans le but de réparer des objets afin d'éviter de passer tout de suite par la case « jeter ». En quelque sorte on participe à dénoncer le

principe d'obsolescence programmée de l'appareil.

Au-delà d'être **un lieu d'échange**, de partage de compétences et des connaissances entre la personne qui vient **faire réparer son appareil** et le **bénévole réparateur** c'est avant tout un endroit rempli de chaleur humaine, de convivialité, un formidable lieu de liens intergénérationnels. À Fleurbaix, c'est à la **MJC** que l'on retrouve ce lieu.

Fin d'année 2023, l'équipe de la MJC, avec l'aide des bénévoles réparateurs, organise son premier Repair'café. Forte de son succès elle en programme un deuxième en début d'année 2024 puis un troisième en fin d'année 2024.

Au-delà de la mission première assurée d'épargner 181,0 kg de déchets à notre planète, nous retenons aussi ce joli moment où les personnes sont heureuses de se retrouver, de l'émotion partagée quand les souvenirs ressurgissent après avoir pu réparer un projecteur de film 8 mm. De leur satisfaction de repartir avec leur objet réparé et, chose incroyable, même la personne n'ayant pas eu son objet réparé repart de la MJC avec le sourire !

Cette aventure ne peut pas se faire sans les bénévoles réparateurs. Nous les remercions chaleureusement : Cédric, Corentin, Christian, Christophe D, Christophe G, Dominique, Fabien,



Henri, Laurent, Valentin, Marie et si vous avez envie d'y participer n'hésitez pas !

Le prochain Repair'café sera organisé début d'année 2025.

Prochaines dates :
les 8 février et 26 avril de 14 h à 17 h 30.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Grèn, céréalisez vos envies...

Quand une jeune Fleurbaisienne nous invite à déguster des recettes créatives, bio, locales, végétales et sans gluten.

Peut-être avez-vous connu sa maman enseignante sur les bancs de l'école Franche Terre ? Il s'agit d'Eloïse et de son mari Alexis qui ont quitté leur emploi parisien pour reprendre le flam-

beau de Totum Deli en installant leur siège social à Fleurbaix.

Ils se fournissent dans les Hauts de France et fabriquent leurs granolas et préparations culinaires dans la Ruche d'entreprises d'Armentières.

Vous trouverez également leur délicieuse gamme de produits chez Carrefour Contact à Fleurbaix et à la Ferme Vittu, sous la forme de sachets colorés recyclables.

Bravo et tous nos vœux de développement !



CONCOURS DES MAISONS ET BALCONS FLEURIS

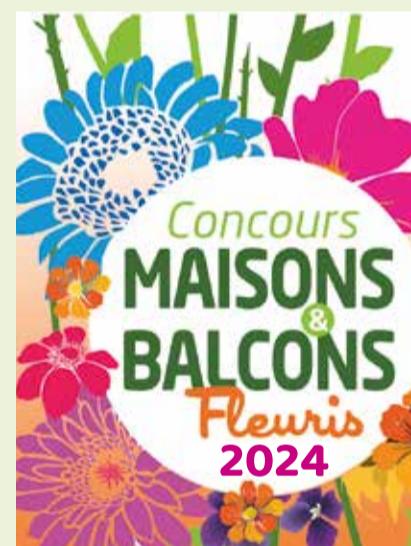
Depuis 2 ans, le concours des maisons et balcons fleuris est de retour.

Au marché du 1^{er} mai 2024, nous avons eu le plaisir de remercier les participants de leur contribution à l'embellissement du cadre de vie du village. Le lauréat a reçu la récompense d'un atelier floral et chacun des participants s'est vu remettre une plante.

Cette année, nous avons organisé une nouvelle mouture : au cours du marché du 1^{er} mai et tout au long du mois à la mairie, les personnes se sont inscrites au concours.

En juin nous avons pu, avec la chaleureuse participation d'un membre de l'association Sympa'Clic, prendre en photo chacune des maisons des participants.

La commission environnement annoncera les 3 lauréats du concours au prochain marché du 1^{er} mai 2025... Alors patience !



La recette — d'Anne-Laure : Tarte butternut / chèvre frais



Ingédients :

400 g de butternut
2 oignons
4 tranches de jambon
4 œufs
1 cuillère à soupe de moutarde
2 cuillères à soupe de maïzena
120 ml de lait
100 g de chèvre frais
15 noisettes et/ou noix concassées
1 pâte brisée ou feuilletée
Thym
Sel/poivre

- 1/ *Faire cuire les oignons puis réserver.*
- 2/ *Couper le butternut en dés et les faire revenir dans un fond d'huile. Couper le jambon.*
- 3/ *Étaler la pâte puis ajouter les ingrédients : oignons cuits, dés de butternut et morceaux de jambon.*
- 4/ *Préparer l'appareil à quiche : mélanger le lait, les œufs, la maïzena et la moutarde.*
- 5/ *Verser sur les ingrédients puis ajouter des morceaux de chèvre frais, le thym et les noisettes et/ou les noix concassées.*
- 6/ *Faire cuire 40 à 45 minutes à 180 °C.*
- 7/ *Servir avec une salade verte.*

QUI S'Y FROTTE S'Y PIQUE...

Peut-être vos plantations ont-elles subi cette année les nombreuses attaques de limaces qui ont bénéficié d'une météo favorable à leur développement. Elles sortent la nuit et peuvent ingérer jusqu'à la moitié de leurs poids. Mourant à moins trois degrés, elles s'enterrent profondément pour survivre à l'hiver et sont utiles pour absorber les pourritures et champignons.



Mais si vous en êtes envahis, remerciez un de leurs prédateurs : le hérisson.

Savez-vous que le Plan local d'urbanisme demande de prévoir une ouverture dans les grillages et palissades de nos jardins et enclos afin que ces auxiliaires mignons, mais néanmoins porteurs de parasites, puissent y circuler librement afin de faire leur travail en dégustant ces envahissants gastéropodes et toutes sortes d'insectes ?

Belle surprise pour les bénévoles du terrain de BMX qui ont sauvé une portée, au cours du nettoyage de leurs équipements cet été. Les occupants des jardins familiaux voisins ont dû être très satisfaits. ■

Tant qu'il y a dialogue, la paix est possible

Événement - 6 mois : tout le monde se met en action...



Fleurbaix Patrimoine rencontre les élèves de nos deux écoles pour leur relater la journée du 3 sept. 44. Thérèse (Burette) et Alain (Diers) partagent leurs souvenirs.



Quelle effervescence avec les enfants de l'atelier arts plastiques d'Odile (MJC) et ceux des écoles de Fleurbaix ; ils s'affairent avec joie et entrain à la confection de fleurs et de colombes pour embellir la fête.



Nos historiens passionnés peaufinent les textes, choisissent les photos et préparent l'exposition.



Les adolescents du centre de loisirs organisent des tables rondes. La question posée était : comment dénouer les conflits ?



Interview avec Radio Paix FM.



Les danseuses de la MJC sont (presque) prêtes.



« On chante les enfants, on ne crie pas ! » Tony, notre chef de ❤ et les enfants.



Sur le marché, au Tonnelier, au Séniors Club... les reporters (comédiens) de la radio Paix FM dialoguent avec les Fleurbaisiens-ennes en leur posant toujours la même question : **comment vivre en paix ?**



FX et Audrey bricolent le « photomaton » !



Les invitations et le programme se partagent.



Atelier d'écriture pour des messages de Paix



Lâcher de colombes juste avant la fête, dans les ruelles autour du parc municipal, sur quelques murs. Une bien belle façon pour les jeunes de découvrir le Street Art.

Il y a 80 ans. Souvenons-nous ce dimanche 3 septembre 1944.

Thérèse, Francis, Florine, Alfred et plus de 400 autres Fleurbaisiens sont rassemblés dans l'église pour la messe des moissons. Après ces 4 terribles années de guerre et d'occupation, c'est la débâcle des Allemands dans le Nord de la France et chacun espère la libération, toute proche.

À Fleurbaix, une unité sanitaire allemande s'est installée à l'école du Sacré-Cœur.

Mais les soldats de l'armée allemande en débâcle sont amers et en colère et il faut peu pour remettre le feu aux poudres. Des FFI viennent provoquer les Allemands. Un coup de feu est tiré, un officier allemand est tué. Des renforts appelés en secours, interviennent dans l'église. Les paroissiens y sont enfermés des heures durant, ils sont fouillés, ils sont regroupés et alignés face aux fusils.

Il faudra toute la diplomatie du docteur Robert Diers qui parle leur langue, pour les sauver de la colère des Allemands. Ce vétérinaire armentierois réfugié à Fleurbaix, a permis d'éviter un massacre assuré des paroissiens, en dialoguant avec les officiers allemands.

Son courage et sa force de persuasion ont été plus puissants que les armes.

L'histoire de Fleurbaix est imprégnée par cette terrible journée.

Notre village aurait pu être inscrit sur la liste des villes martyres aux côtés des noms d'Oradour ou d'Ascq.

Ce jour-là 8 hommes ont été tués, mais ce jour-là, 400 vies ont été sauvées, grâce au dialogue.

80 ans plus tard, c'est un devoir de se souvenir...

Tant qu'il y a dialogue, la paix est possible, c'est probablement cette phrase qui aura donné à Monsieur Diers la force et la persévérance nécessaires pour mener à bien cette mission de l'instant, cette mission de vie.

Enregistrement 2014 : des témoins racontent >>>



FLEURBAIX FÊTE LA PAIX

Acte 1 : L'exposition

Pour relater cette terrible journée

Sur la base des témoignages de ceux qui ont vécu cette journée, cette exposition en 11 panneaux, chronologie des événements.

Tous les ans le 3 septembre, l'exposition sera visible dans l'église.

En attendant, découvrez-la en flashant le QRCode :



Acte 2 : L'émission radio

Pour comprendre

Il est 19 h 30, vendredi 20 septembre, l'émission commence. FL Radio anime et donne la parole aux historiens, Milou Leclercq et François Laloux de Fleurbaix Patrimoine, à Hans Landler, puis aux témoins.

Réécoutez le podcast :



Acte 3 : Le concert

Pour s'écouter

Le samedi 21 septembre, à l'église Notre-Dame du Joyel, avec les choristes fleurbaisiens d'À Croches Chœur et leurs homologues allemands de Bocholt. L'accueil de cette délégation allemande a été possible grâce aux Rotariens d'Armentières et de Bocholt.

Merci tout spécialement à Georges Kentrup qui, depuis 30 ans, n'a cessé de contribuer à l'entraide franco-allemande. Il a été nommé citoyen d'Honneur de Fleurbaix.



Acte 4 : La messe des moissons

Pour célébrer

Le dimanche 22 septembre, l'église était comble. L'émotion était bien présente pour rendre hommage aux paroissiens rassemblés dans ce même lieu 80 ans plus tôt.



Acte 5 : L'inauguration joyeuse

Pour fêter

Ça y est, la grande fête tant attendue de ce dimanche 22 septembre après-midi : Fleurbaix « **capitale mondiale de la paix** ».

Toute une série de quiproquos, de rebondissements comiques et inattendus ont donné à cette visite du ministre tout nouvellement élu un virage festif et farfelu.



Pour laisser une trace...



La radio Paix FM

Evoquant tout à la fois le passé et l'avenir du village, un poste de Radio TSF « vintage » a été transformé en borne d'écoute, alimentée par des audios et podcasts enregistrés.

Vous y retrouverez les témoignages, les chansons, le podcast de l'émission de radio et plein de surprises...

Découvrez-la en libre accès à la bibliothèque



L'enseigne de Fleur...Paix

La construction est dotée d'un mécanisme manuel qui, une fois actionné, fait basculer le « b » en « p », transformant le nom de « Fleurbaix » en « FleurPaix ». Déplaçable, dites-nous où vous aimeriez voir cette enseigne à Fleurbaix ?

FLEURBAIX

FÊTE LA PAIX



Illustration
Delphine Sekulak

*d'avoir rendu notre ambition partagée possible
au service de notre histoire commune et pour une paix durable*

Conçu par :



Soutenu par :



A Fleurbaix, solidarité rime avec générosité !



► Octobre Rose, mois de la solidarité

Cette année encore, l'Association familiale a participé à Octobre Rose. Près de 120 petites pochettes roses ont été confectionnées en partant du modèle proposé par l'institut Curie en 2023. Pendant ce mois d'octobre, 4 commerçants fleurbaisiens ont

accepté de vendre nos pochettes : Coton Crème, Je vous attendais, Lucie Blondel et Ysao.

L'intégralité de la somme récoltée a été versée à l'association Omélia, association dont Elise, membre de notre association, est bénévole. ■



► Le Trek'in Gazelles pour soutenir Wonder Augustine

Lorsque vous lirez ces lignes, le départ pour le Trek'in Gazelles au Maroc aura débuté depuis le 10 novembre et ce, jusqu'au 15 pour trois Gazelles : Emilie, Jeanne et Hélène.

« C'est 1 an de préparation pour mener à bien ce projet qui met en avant le sport féminin, l'éco-responsabilité et la solidarité.

Ce trek a pour objectif le soutien de l'association Wonder Augustine qui œuvre pour la recherche sur les cancers pédiatriques. Chaque année, depuis 2022, nous sommes fiers de pouvoir leur faire un joli don.

Le principe de ce trek : durant 4 jours, chaque équipe composée de 3 gazelles devra « poser » des coordonnées géographiques sur une carte topographique puis, à l'aide d'une boussole, s'orienter et trouver plusieurs balises en parcourant la plus courte distance possible (20 km en moyenne par jour).

Une marche qui a du sens : à chaque balise pointée par équi-

page, l'organisation Maienga reversera 5 € au Secours populaire français.

Hélène et moi-même ayant déjà vécu cette aventure formidable en 2022, je suis persuadée que ma fille Jeanne, âgée de 16 ans - qui sera l'une des plus jeunes gazelles - en retiendra une belle expérience, une parenthèse de sa vie hors du temps.

C'est une occasion de partager avec elle « des instants de vie » inoubliables... »

Afin de soutenir notre association et notre noble cause, une tombola solidaire est en cours jusqu'au 15 novembre 2024 : <https://www.helloasso.com/associations/wonder-gaz-health-evenements/tombola-septembre-2024> ■



► Contacts :

WULLEPUT Émilie
Association Wonder Gaz'Health
wondergazhealth@gmail.com
Facebook : Wonder Gaz'Health
Instagram : wonder_gaz_health

► C'est plus de 3 000 € qui ont été remis à Clément, atteint d'infirmité motrice cérébrale, pour l'achat d'un nouveau fauteuil.

La course renommée de Fleurbaix j'y cours du 3 mars 2024 a permis ce don.

En effet, en renonçant à leur lot d'une valeur de 2,70 €, les coureurs ont alimenté une cagnotte de 3 240 € pour l'association « Les Ailes de Clément » qui

avait été retenue cette année par Fleurbaix j'y cours et j'y marche.

Le 7 septembre, jour du Forum des associations, le jeune Clément, âgé de 26 ans, a été mis à l'honneur : les 3 240 € récoltés grâce à 1 200 généreux coureurs (soit 40 % de la totalité des participants), ont été abondés par un

don de 200 € de la société fleurbaisienne Zobel et un autre du Crédit Agricole de 800 €.

Clément a donc pu s'offrir un nouveau fauteuil roulant (d'une valeur de 12 000 €), en partie financé par cette action. ■

► L'Art au service de la solidarité

À la suite de l'édition 2024 d'Art Travers Champs, Babette, Chantal et Sylvie ont pu remettre à l'association Handigab un chèque de 6 000 euros.

L'association, choisie comme seule bénéficiaire cette fois-ci, collecte des fonds afin d'ouvrir

un centre spécialisé adapté pour recevoir des enfants qui, comme Gabrielle sont atteints de lissencéphalie.

Art Travers Champs remplit les objectifs de solidarité voulus à l'origine du projet, associant ainsi pleinement les artistes et les amateurs d'art.

Les dates de l'édition 2025 sont connues !

Notez donc dès à présent le samedi 17 et le dimanche 18 mai dans vos agendas ■



Associations participant

au Téléthon

► FLEURBAIX ET SES PEINTRES

Samedi 23 de 11 h à 19 h et dimanche 24 novembre de 10 h à 18 h à la MJC et au Centre socio-culturel

► VOLLEY-CLUB DE FLEURBAIX

Rendez-vous le vendredi 6 décembre à 20 h Salle de sports Richard Saputa

► ASSOCIATION FAMILIALE DE FLEURBAIX

Atelier Parents / enfants le samedi 7 décembre de 10 h à 12 h au Centre socio-culturel

► MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Soirée jeux le samedi 7 décembre de 15 h à 23 h au Centre socio-culturel

À 15 h pour les enfants accompagnés et à partir de 18 h 30, pour les ados et adultes
Petite restauration sucrée et salée, boissons

Allô écran bobo !

Nous ne serions pas très originaux si nous vous disions que les écrans sont devenus incontournables dans notre quotidien ! Mais avant 3 ans, les écrans n'apportent rien. Ils ne répondent pas aux besoins fondamentaux du jeune enfant.

On peut penser que c'est pratique de donner un écran à un enfant pour le calmer, l'occuper, arrêter les pleurs... Quel parent n'a pas besoin d'un moment de répit ? On veut aussi nous faire croire que les écrans vont rendre intelligent le tout-petit et que de l'exposer très tôt au numérique l'aidera à maîtriser ces outils. Mais il n'est rien de tout cela, bien au contraire ! Les neurosciences ont prouvé leurs effets néfastes sur le cerveau des tout-petits. Les études sont unanimes : une surexposition aux écrans entraîne des difficultés diverses : retards de langage, agitation, problèmes de concentration, maladresses, difficultés de communication.

Depuis quelques années, la sonnette d'alarme est tirée par de nombreux professionnels de la santé et de l'enfance.

Maîtriser la consommation d'écrans en famille est un véritable enjeu de santé publique.

Pour grandir, les tout-petits ont besoin de bouger, de manipuler des objets, de communiquer avec des adultes disponibles pour eux. En captant fortement leur attention, les écrans les privent des interactions humaines et de la découverte sensorielle du monde, indispensable au développement de leur cerveau.

Le mésusage des écrans (trop longtemps, trop souvent et sans accompagnement) chez les très jeunes enfants peut entraîner des répercussions sur leur santé et leur développement également sur le long terme (troubles du sommeil, surpoids, retards de langage, retards psychomoteurs, difficultés à se concentrer, difficultés dans les apprentissages scolaires...).

Heureusement, repérer précoce-ment l'excès d'usage des écrans et accompagner les parents peut permettre de retrouver un développement normal.

Rien n'est inéluctable et le cerveau sait trouver les ressources de reconstruction.

Comment vous accompagner dans l'utilisation des écrans et proposer des alternatives adaptées ?

Pour sensibiliser aux risques de la surexposition des jeunes enfants face aux écrans, des actions vous sont régulièrement proposées par la commune et la CCFL : exposition animée, ateliers d'éveil, conférence...

Il ne s'agit en aucun cas de juger ni de culpabiliser les parents mais d'apporter des aides à la prise de conscience pour tendre le plus possible vers les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé : bannir l'exposition aux écrans pour les enfants de moins de 2 ans et la limiter au maximum entre 2 et 3 ans.

Stéphanie THÉRON,
1^{re} adjointe

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'attention volontaire, appelée concentration, permet d'apprendre à l'enfant. Très peu développée à la naissance, elle se construit surtout entre 6 mois et 4 ans. Elle exige un effort cérébral qui stimule les interactions humaines et les jeux réels.

ATTENTION

Les écrans sollicitent uniquement l'attention involontaire de l'enfant, un réflexe qui ne demande pas d'effort, empêchant le développement des capacités de concentration. Le foisonnement d'images et de sons engendre une sur-stimulation qu'il ne peut pas maîtriser.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un excès d'utilisation d'écran peut entraîner un retard de langage et de compréhension. L'enfant a besoin de penser, de s'exprimer à travers le langage.

ATTENTION

La pauvreté des expériences précoces de langage entraîne des conséquences sur les autres apprentissages cognitifs : lecture, écriture, raisonnement...

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'enfant découvre le monde et construit ses repères dans l'espace en utilisant ses 5 sens : en grimpant, manipulant, jouant, goûtant. Il apprend ce sentiment d'être à la fois dans son corps et « au monde ».

ATTENTION

Un enfant surexposé aux écrans peut éprouver des difficultés de coordination de son corps, de la maladresse dans ses gestes et mouvements.



Écran en veille = Enfant en éveil



Pas besoin d'écrans pour devenir grand



La meilleure APPLI pour votre enfant, c'est vous !



Restons connectés !

QUELLES RÈGLES SIMPLES PEUT-ON METTRE EN PLACE ?

Les meilleurs jouets sont ceux qui aident les parents et les enfants à jouer, à faire semblant et à interagir. Aucun jouet ou livre, même sur-consommé, ne pose difficulté. Les écrans, en revanche, demandent de mettre en place ce qu'on pourrait appeler une hygiène de vie numérique, qui concerne l'enfant mais aussi tout son entourage.

Quelques repères simples à retenir :

- **Les 4 pas**, théorisé par Sabine Duflo
- Pas d'écrans le matin*
- Pas d'écrans durant les repas*
- Pas d'écrans avant de s'endormir*
- Pas d'écrans dans la chambre de l'enfant*
- **Les balises 3-6-9-12** : un repère pour apprivoiser les écrans selon l'âge des enfants, du psychiatre Serge Tisseron. Le site internet 3-6-9-12.org fourmille d'idées. N'hésitez pas à le consulter.

PETITE ENFANCE

JEUNE-ADOLESCENT
JEUNESSE
ENFANCE

**LES ENFANTS
FACE AUX ECRANS !**

MIEUX COMPRENDRE POUR FAIRE SES CHOIX

• Conférence débat
passionnante et non dénuée d'humour
Animée par le Dr Anne-Lise DUCANDA
Médecin en PMI et experte en développement de l'enfant

Lundi 25 Novembre
à 20h

Sur inscription : rpe@cc-flandrelys.fr ou 03 66 32 24 77

Gratuit
Ouvert à tous

Siège de la CCFL
500 rue de la Lys - La gorgue

Relais
Petite
Enfance
Un service Flandre Lys

VOTRE PROCHAIN RDV :

Le Docteur Anne-Lise Ducanda, pionnière en la matière et lanceuse d'alerte depuis 2017, viendra pour une conférence exceptionnelle en Flandre Lys. Une présentation passionnante et non dénuée d'humour, qui permet aux parents de repartir informés, motivés et outillés pour gérer les écrans de toute la famille. Conférence utile à ne manquer sous aucun prétexte !

Les Jeux paralympiques... c'était aussi à Fleurbaix !

« Il est bien connu que le sport est un formidable vecteur d'éducation, d'intégration et de cohésion sociale. En cette année de J.O., il me paraît important de faire découvrir aux jeunes les valeurs portées par cette grande fête sportive et aussi de les sensibiliser au monde du handisport bien souvent méconnu de tous.

Nous avons travaillé sur l'acceptation de la différence, à éduquer à la solidarité ou tout simplement faire intégrer les bienfaits d'une pratique physique et sportive » nous explique Romain Desjouis, responsable jeunesse mais aussi grand sportif et entraîneur.

En mai/juin dernier, lors des mercredis loisirs, des ateliers d'initiation ont été organisés pour faire découvrir des sports paralympiques tels que : la Boccia, le volleyball assis, le goalball... et, fin août, c'était LA semaine des défis pour vivre l'effervescence de cette grande fête des J.O.

Nos jeunes ont testé le basket fauteuil avec le Comité départemental olympique du Pas-de-Ca-

lais et ont vite intégré qu'il fallait être un sacré athlète pour aller vite, dribbler, passer et réussir un panier...en fauteuil roulant !

Un entraîneur du RC Lens est également venu faire découvrir le cécifoot... Quelques jours après, l'équipe de France de cécifoot décrochait le premier titre paralympique de son histoire en dominant l'Argentine aux tirs au but. Nos p'tits Fleurbaisiens ont

pu alors être de vrais supporters. En connaissant davantage les règles du jeu, ils ont mieux réalisé l'incroyable exploit de ces champions.

Esprit sportif, amitié, respect, tolérance ou encore égalité, autant de valeurs inculquées durant cette semaine olympique dont les enfants, à coup sûr, se souviendront. ■



Relais à l'école Sacré-Coeur

Sophie Gasnier, dynamique nouvelle retraitée remet symboliquement les clefs de l'école Sacré-Cœur à la toute jeune et déjà expérimentée Laurine Dubois.



Année après année, l'école a été « relookée ». Elle a contribué avec toute son équipe à l'essor de l'école : « 170 élèves en septembre, alors qu'il y en avait 125 à mon arrivée. Une 6^e classe a ouvert à la rentrée ».

Elle a aussi amené de nouveaux événements désormais incontournables chaque année : le cross de l'école ou encore les portes ouvertes. Très attachée à la culture, à la lecture, elle a aussi mis en place les visites hebdomadaires en bibliothèque ou les sorties aux musées.

De nombreux projets auront marqué les élèves, selon l'actualité, le Vendée Globe, Thomas Pesquet, Harry Potter, les J.O. cette année. Ils donnent du sens aux apprentissages. ■

Merci Madame la directrice, nous vous souhaitons le meilleur pour ces très grandes vacances.

Sophie Gasnier a commencé sa carrière dans l'enseignement catholique en 1982 où elle a exercé pendant vingt ans en classe maternelle. Pour raisons familiales, elle a vécu ensuite au Luxembourg pendant six ans et a découvert l'enseignement en élémentaire à l'école française. C'est en 2013 que celle-ci revient à Fleurbaix pour succéder à Valérie Beaucourt. Elle a toujours été attachée à cette petite école, où ses trois filles ont été scolarisées. Elle y laissera son empreinte.

Laurine Dubois reprend la direction de l'école. Nullement néophyte en la matière, elle a assuré pendant 8 ans la direction de l'école de Fauquissart et celle de Richebourg.

Elle aura en charge les élèves de CM1/CM2, apprécie la littérature et les mathématiques. Adepte des ateliers autonomes, la nouvelle directrice souhaite rééquiper l'école en informatique et, pourquoi pas, prolonger les savoirs par la numération et la programmation. Elle souhaite créer des liens entre les classes, croiser les domaines, donner du sens aux apprentissages, poursuivre l'émulation des enfants par le sport.

En prévision également : des travaux de construction d'une nouvelle classe et l'agrandissement de la cantine. Nous lui souhaitons pleine réussite et épanouissement dans ses nouvelles fonctions. ■

LES P'TITS JARDINIERS DE FRANCHE TERRE

Nous sommes allés au jardin des saisons pour goûter les légumes que nous avions plantés. Ils avaient très bien poussé et nous avons pu en faire une soupe ! C'était vraiment délicieux.

Nous avons aussi découvert les haricots et les avons même goûters. Cru c'est super bon.... et nous en avons repris quelques-uns à la maison.

Nous avons fabriqué des mangeoires à oiseaux et nous les avons installées dans la cour de l'école.

Vivement le mois de mars pour y retourner !

Les CE1 et CE2 ■



Retour sur la Semaine bleue

A travers les différentes activités proposées, ce sont 180 séniors qui ont été accueillis au cours de la semaine et environ soixante enfants.

Un programme varié a su contenter bon nombre de Fleurbaisiens ; comme l'adage le mentionne, la Semaine bleue met en lumière la capacité de chacun à se mobiliser, à prendre soin de soi, à impliquer les jeunes générations dans la vie locale.

Un merci particulier à Fleurbaix j'y marche et à la MJC, partenaires de la Semaine bleue depuis toujours.



► MARCHE DU MARDI MATIN

Même si cette année cette marche n'a pas suscité de nouvelles adhésions, elle reste une tradition hebdomadaire pour nombre de séniors.



► VISITE DE LA FERME AUX ESCARGOTS

Le petit groupe de visiteurs est aujourd'hui incollable sur l'élevage des escargots. Les explications claires et concises de Christelle, ainsi que ses panneaux explicatifs et les vidéos, ont conquis l'ensemble des personnes. De plus nous avons eu le plaisir de les goûter.

Alors, pour les fêtes de fin d'année, n'hésitez pas à leur rendre visite : ils sont excellents.



► FLEURS DE BACH ET SOPHROLOGIE



Un échange sur les fleurs de Bach et sur la sophrologie a eu lieu à la bibliothèque de Fleurbaix, qui a eu la gentillesse de nous accueillir durant la Semaine bleue.

- Une présentation du docteur Bach, ses recherches et un exposé des 38 fleurs agissant sur les émotions.
- Une présentation du professeur Caycédo, fondateur de la sophrologie.

Cette rencontre s'est achevée par une petite pratique de sophrologie.

Chacun est reparti avec davantage de connaissances, en ayant la possibilité d'emprunter des ouvrages mis à disposition par la bibliothécaire à cet effet.

► DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Le temps d'une dictée partagée avec les élèves de CM1 et CM2 des 2 écoles et 18 séniors a démontré l'intérêt de cet échange.

Les enfants étaient ravis d'avoir des séniors à leur table pour les aider et les aînés enchantés de montrer leurs connaissances.

Merci à Sophie Gasnier qui, le temps d'une dictée, a revêtu son costume d'enseignante.

Cette activité s'est achevée par la prise d'un goûter commun ; tous se sont accordés pour renouveler cette expérience.



► RENCONTRE AVEC LE DOCTEUR GRANIER

Le Docteur Granier, médecin gériatre, et son épouse, ont contribué à la préparation de l'intervention pour la présentation qu'il a faite lors de la Semaine bleue devant quelques séniors captivés.

En résumé notons que pour vieillir en bonne santé « **il faut prendre soin de soi** ».

1. En mangeant sainement, en évitant les aliments transformés.
2. S'hydrater sans attendre la soif (au moins 1,5 litre d'eau par jour).
3. Pratiquer au moins 15 minutes d'activité physique par jour.
4. Préserver les liens sociaux (rencontre associative, amicale).
5. Poursuivre une activité cognitive (lecture, jeux, sudoku...).
6. Rester connecté avec les nouvelles technologies.



Nous avons la chance, à Fleurbaix, de bénéficier de nombreux praticiens de santé.

Vous trouverez leurs coordonnées sur le site de la municipalité :

<https://www.fleurbaix.fr/vivre-sinstaller/sante> (QR-code ci-contre)



Nous profitons de cette parution pour remercier chaleureusement le docteur GRANIER pour sa participation à la Semaine bleue et ses précieux conseils pour « Vieillir en bonne santé ».

► APRÈS-MIDI DANSANT

C'est dans une ambiance très sympathique que la Semaine bleue s'est achevée. Le club séniors, l'association Ballada et la municipalité se sont associés pour proposer un après-midi dansant orchestré par le groupe Polska Muzyka.



Chacun a pu chanter, danser et goûter aux spécialités polonaises tout en admirant l'exposition photos.

La soixantaine de convives a apprécié cet après-midi convivial.

Souvenez-vous, dans l'Echo précédent, une nouvelle rubrique est apparue mettant à l'honneur des bénévoles de notre village !
Dans ce numéro, vous allez faire la connaissance de Françoise.

Françoise, originaire de Fleurbaix, a toujours aimé lire. Quand elle était enfant, il n'y avait pas de bibliothèque, alors elle lisait les livres du bibliobus qui passait tous les 15 jours.

Quelle est l'association dans laquelle vous êtes bénévole ?

J'ai été présidente pendant une année au sein de l'association. À l'origine nous n'étions que des bénévoles.

En 2017, les 8 bibliothèques et médiathèques du territoire Flandre Lys se sont regroupées pour former le réseau l'Esperluette. Par ce fait, Rita, salariée de la commune a intégré notre équipe. Avec les bénévoles, la commune et la CCFL, nous

pouvons proposer un accès plus large à la culture.

J'assure les permanences du dimanche et du lundi soir avec une autre bénévole.

Nous assurons le prêt des livres, nous les rangeons, certaines personnes nous les réservent. Nous mettons en valeur tel ou tel ouvrage, les nouveautés.

Nous conseillons, nous renseignons sur les événements organisés par le réseau des bibliothèques de la CCFL, l'Esperluette, etc. L'heure de permanence passe très vite.

Pour moi, c'est un temps de détente de faire découvrir les livres qu'on a lus.

Qu'est-ce qui vous motive à être bénévole ?

Le contact avec les autres, l'envie de rencontrer les personnes, le sens de l'accueil pour recevoir les lecteurs.

J'adore lire, j'ai toujours beaucoup lu et j'aime partager. Lorsqu'un livre me plaît je voudrais que tout le monde le lise ; nous sommes un peu l'intermédiaire entre une œuvre et son public.

Quelles qualités faut-il avoir pour être bénévole ?

Pousser la porte de la bibliothèque doit correspondre à un moment de détente, de culture. Il faut donner envie aux gens de venir nous voir, il faut donc

être souriant, accueillant, avoir un petit mot pour chacun. Il faut connaître sa bibliothèque, connaître les livres qui sont à disposition pour pouvoir bien conseiller.

Quelle est votre plus beau souvenir au sein de l'association ?

C'est l'installation de la nouvelle Bibliothèque sur le parking des tennis en janvier 1999. Nous étions auparavant installés dans un local rue des Crombions, prêté par Madame Boutil, ancienne maire et sénatrice de Fleurbaix.

Plus lumineux, plus grand, ce nouveau local nous permet d'accueillir des expositions ; les



enfants des écoles maternelles et de la crèche viennent écouter des lectures faites à voix haute par des bénévoles. C'est très agréable d'y venir « travailler ».

Propos recueillis par Laurence DOUALE ■



► Formation aux premiers gestes de secours à l'Amicale des anciens combattants

« Il y a toujours quelque chose à faire pour aider une personne en difficulté. Porter secours n'est pas une question d'âge ».

C'est bien compris par les membres de l'Amicale des anciens combattants de Fleurbaix. Leur appréhension s'est vite transformée en adhésion : du

petit incident de la vie quotidienne aux crises plus graves avec utilisation du défibrillateur, Stéphanie a fait passer le message. L'utilisation des DAE* est simple mais il y a des chronologies d'intervention à respecter : c'est pour cela que ce type de formation s'impose.

* Défibrillateur externe automatisé. L'un se trouve devant la mairie et l'autre devant la salle de sports.

Si vous êtes intéressés par une prochaine session : aac.fleurbaix@gmail.com

► C'est nouveau, le lundi c'est...



Activité de remise en forme pour les seniors.

Pendant une heure, de 9 h 30 à 10 h 30, une vingtaine de personnes sont présentes pour cette nouvelle activité proposée par l'Association familiale et animée par Justine de l'association Siel Bleu.

Au programme, dans une ambiance très conviviale, de la stimulation physique, indispensable pour la prévention des chutes, des petits ateliers pour entretenir sa mémoire sans oublier le moment très apprécié par tous : la relaxation. ■

► Fleurbaix et ses peintres fête ses 25 ans !



Venez souffler avec nous nos 25 bougies lors de notre exposition annuelle au Centre socio-culturel, le 23 novembre de 11 h à 19 h et le 24 novembre de 10 h à 18 h.

Vous y verrez nos réalisations ainsi que celles de nos deux invités d'honneur, Emeline Sury, peintre, et Jean-Pierre de Vrieze, sculpteur. Participez aussi au Téléthon : faites l'acquisition d'œuvres originales format 25 x 25 bien sûr !

Comme chaque année, venez nombreux. Entrée gratuite. ■



UNE ASSOCIATION MUSICALE EN DEVENIR ?

N'hésitez pas à la rejoindre.

En attendant que l'association puisse être créée,

le groupe recherche des instruments du type batterie et des pupitres.

Merci aux généreux mécènes.



L'ŒIL DU PHOTOGRAPHE



Avec le concours de la municipalité, le club photo Sympa'Clic a le plaisir d'organiser une exposition photos retraçant divers événements de Fleurbaix durant ces 12 derniers mois.

Venez découvrir ces clichés inédits les 23 et 24 novembre prochains à la MJC de Fleurbaix (Rue du Quesne). Au total, ce sont plus de 120 tirages à voir.

Ces photos vous permettront d'observer notre travail mais également les activités de plusieurs associations et comités.

Entrée gratuite

Samedi 23 novembre de 10 h à 18 h.

Dimanche 24 novembre de 10 h à 18 h.

Photos disponibles à la vente

Club Sympa'Clic - Fleurbaix





A LA DUCASSE, TOUS À L'OMBRE OU PRESQUE...

Heureusement, nous avons un parc avec des arbres magnifiques qui nous ont protégés du soleil et de la chaleur. Si le pique-nique n'a pas attiré les foules, on peut cependant dire que les activités ont bien fonctionné : les jeux flamands encadrés par Fleurbaix Patrimoine, les structures gonflables de « l'île O Pirates », les tracteurs collection de Vincent et, nouveau, le stand de maquillage tenu par Laetitia n'a pas désempli... Tout ceci dans l'ambiance musicale dynamique des « Chouff'Eudin » de Jean-Noël Delemotte d'Erquin-ghem.

Le comité des fêtes ■

Les enfants ont bien joué le jeu en tenant les ballons multicolores jusqu'au top du lâcher...un stand tenu tout l'après-midi par Marie et sa famille.

Merci à Julien d'avoir supervisé cette ducasse et aux quelques bénévoles d'avoir aidé à installer et ranger le matériel ainsi qu'à Arthur pour le stand boissons.

Tout s'est terminé par l'apéro offert par la municipalité.

Question d'actualité : pourrons-nous continuer la ducasse s'il n'y a plus de bénévoles ?

Ce serait dommage pense le petit Gaspard qui était si content de recevoir une carte suite au lâcher de son ballon retrouvé !



UN REPAS DE DUCASSE BIEN APPRÉCIÉ !

Le 5 septembre se sont retrouvées près de 150 personnes pour le traditionnel repas de la ducasse.

L'après-midi a été animé par quelques pas de danse et certains ont poussé la chansonnette, Un plaisir partagé par tous. ■



AU CLUB CYCLO/ VTT : UN TRÈS BEAU BREVET !

Depuis presque 40 ans - ce sera en 2026 - le club de Fleurbaix organise son brevet : c'était le 8 septembre et ce fut une belle réussite !

Réunir près de 800 participants, demande beaucoup d'efforts de la part de l'association : repérage et fléchage des 8 parcours vélo (environ 200 km au total !), de la marche et du rallye familial (réservé aux enfants accompagnés), et cela dans les jours qui précédent.

Le jour même, et sans faille, dès 7 h du matin, accueil de toutes les catégories de participants, inscriptions et, au retour, réconfort et moments de convivialité, pour terminer en apothéose avec une tombola et des lots à gagner, dont un superbe vélo.

Tout cela est possible grâce au dévouement de tous les membres de l'association, mais aussi à l'aide efficace et très pérenne de la municipalité.

Merci également au club photo Sympa'Clic de Fleurbaix pour sa collaboration à couvrir l'événement et à la section « marche » de Fleurbaix J'y Cours pour son concours habituel.

En dehors de cet événement phare, le club Cyclo/VTT de Fleurbaix c'est la pratique du vélo de route et du VTT toute l'année, quels que soient votre pratique et votre niveau.

Pour plus d'info, consultez notre site : <http://cycloclubdefleurbaix.free.fr/> et suivez-nous sur : https://www.facebook.com/cyclovtclubfleurbaix/?locale=fr_FR



TU ES PLUTÔT BLEU, ROUGE, JAUNE OU VERT ?

Beaucoup d'échanges en fin de spectacle avec les comédiens des Improvocateurs.

Au travers de saynètes du quotidien, nous avons découvert avec humour comment reconnaître la personnalité de nos enfants dominés par les 4 énergies de base (joie / peur / tristesse / colère). Un spectacle très drôle avec des messages à prendre au sérieux !

Association pour le don du sang bénévole d'Estaires, La Gorgue, Merville, Laventie... et maintenant Fleurbaix



Depuis mars 2024 la commune de Fleurbaix a rejoint cette association pour les collectes de sang, représentée par M. Crinquette, le trésorier.

Dates des prochaines collectes :

- ▶ Laventie : Salle des fêtes - 19 novembre 2024 - 10 h 30 à 13 h - 15 h à 19 h
- ▶ Estaires : Salle G. Ficheux - 22 décembre 2024 - 8 h à 13 h
- ▶ Fleurbaix : CSC - Mardi 8 avril 2025 - 14 h à 19 h

Etat civil

Bienvenue

1 ^{er} juillet	Lucie, fille de Romain OUDART et Ka Ling YUNG
4 juillet	Diane, fille de Maxime SAINGIER et Laurine TURLURE
23 juillet	Ambre, fille de Rémi FORTEZ et Constance WILLEPOTTE
31 juillet	Livio, fils de Axel CAMASTRO et Charlotte VERRONS
2 août	Joséphine, fille de Quentin DELESALLE et Coralie BERRIER
30 sept.	Timothée, fils de Guillaume HUYGHE et Adeline DESMONS
6 oct.	Olivia, fille de Florian SCHWARZ et Pauline SPATSCHEK
14 oct.	Augustine, fille de Loïc PINCHON et Marie-Aimée LENGLART

3 août

10 août

14 sept.

19 oct.

5 juin

13 juillet

25 juillet

6 sept.

22 sept.

11 oct.

Antoine PLAISANT et Julie BOMPART

Daniel GARELLICK et Marie BRANQUART

Benjamin DELABRE et Alexandra LANG

Guillaume DUPUIS et Déborah BAILLEUL

Au revoir

Jocelyne HILMOINE épouse LEMAI, 86 ans, à Lille
Françoise BEYAERT épouse DELIEGE, 89 ans, à Armentières
Louison POILLON, 6 mois, à Sailly sur la Lys
Jean-Luc SETHI, 71 ans, à Armentières
Edouard GOMBERT, 92 ans, à Fleurbaix
Nicole MUZAS, 74 ans, à Lomme

Félicitations

6 juillet	Charles VANDEWEGHE et Lola FEUTRIE
27 juillet	Gino GREMAIN et Nathalie LEGRAND

Pierre HUCHETTE

Qui donc était ce chanteur présent lors des fêtes du patrimoine ? Pour célébrer les 80 ans de l'événement du 3 septembre 1944, après le lâcher de colombes imaginaires, symbole de la paix, Pierre Huchette est venu chanter sa chanson « Les ailes » qu'il avait composée dans les années 80. Très discret, ce chanteur fleurbaisien s'est prêté au jeu de l'interview.

Pierrot qui êtes-vous ?

Je suis Fleurbaisien de naissance, 5^e d'une famille de six enfants. Mon père, Maurice Huchette, était agriculteur, rue du Quesne et en même temps commerçant. Très impliqué dans la commune de Fleurbaix, il a été adjoint au maire pendant 27 ans puis maire pendant 3 ans.

Un lien avec le nom du stade « Maurice Huchette » ?

Oui, mon père a participé à la création du club avec d'autres Fleurbaisiens dont Léandre Perche et Daniel Jonckière (le grand-père de Xavier Claeys), et il en a été le premier président lorsque le club fut officiellement reconnu.

Pendant son mandat, la commune venait de faire l'acquisition des terrains du complexe sportif ; le conseil municipal, après le décès de mon père survenu pendant son mandat, a décidé de donner son nom au stade d'où le nom actuel « Stade Maurice Huchette ».

Que pensez vous de la vie à Fleurbaix ?

Je suis marié à Martine Legrand, également Fleurbaisienne. Mes racines sont très fortes à Fleurbaix, je fais partie des autochtones, des anciens de Fleurbaix. Le village s'est transformé, sa population de 1 700 habitants (quand mon père était maire) est passée à 3 000 aujourd'hui avec une urbanisation qui s'est faite de manière très progressive.

Les nouveaux arrivants peuvent très bien s'intégrer dans le village ; il existe, à Fleurbaix, beaucoup d'associations, de services et de commerces. Mais il ne faut pas oublier que pour s'intégrer dans un village, il faut savoir s'impliquer dans la vie de celui-ci, il faut faire l'effort et les démarches pour aller taper à la porte d'une association.

Même si les jeunes ont leurs sorties, leurs occupations à l'extérieur du village, il y a une très forte activité pour eux : le foot, le tennis, la Maison des jeunes, la chorale, etc. Fleurbaix est reconnu comme village ayant beaucoup d'associations.

Qu'amélioreriez-vous à Fleurbaix ?

On peut toujours critiquer, on peut toujours estimer qu'il y a des choses à améliorer, on peut toujours faire mieux mais le « Y'a qu'à faut qu'on » est très facile.



Et votre histoire avec la musique ?

Je ne suis pas vraiment musicien, je joue de la guitare mais de façon très « amateur », j'ai toujours aimé faire partie d'un groupe et chanter.

Avec l'avènement des radios libres à la fin des années 80, qui étaient, je pense, l'ancêtre de nos réseaux sociaux actuels, notre groupe a eu la possibilité de se faire connaître.

Sur une radio locale, radio Wep, on a participé à un concours : chaque semaine, un concurrent était éliminé et notre groupe a été sélectionné jusqu'à la fin du concours !

J'ai fait également des spectacles, j'ai participé au festival Georges Brassens, j'ai enregistré quelques chansons qui étaient diffusées sur Fréquence Nord (France Bleu Nord aujourd'hui) mais cela restait au niveau régional.

Vous n'avez pas continué dans le monde du spectacle ?

Non, j'ai vite compris que je ne pouvais pas vivre de ce métier, il faut tout axer là-dessus et je ne pouvais pas me le permettre. Il faut tout quitter, votre maison, votre famille, etc. Certains y arrivent mais moi, je n'étais pas prêt.

Depuis quelque temps, je me suis remis à chanter en public, je refais des concerts : dernièrement, à l'occasion d'une action pour le Rotary d'Armentières.

Cet été, j'ai répondu favorablement à la demande de la municipalité pour chanter lors des fêtes du patrimoine et j'ai en projet de refaire un spectacle, dans les années à venir et pourquoi pas à Fleurbaix ?

Vous chantez lors d'actions organisées par le Rotary.

Vous en êtes membre ?

Oui, j'ai rejoint le Rotary en 2010. Après un temps d'adaptation, j'ai trouvé un bel épanouissement dans les actions réalisées. J'ai été président en 2016, c'est une présidence tournante tous les ans, cela évite à une personne de s'installer définitivement à ce poste.

Le Rotary est beaucoup moins élitiste qu'il y a vingt, trente ans ; ce n'est pas l'image qu'on en donne. C'est une association très cordiale, très simple. C'est une représentation de la société, tournée principalement vers le rendre-service. Notre club, grâce à ses actions, alloue tous les ans 10 à 15 000 euros pour différentes associations.

Lors des fêtes du patrimoine, vous avez chanté Gavroche. Beaucoup de Fleurbaisiens connaissent cette chanson, quelle est son histoire ?

L'histoire de cette chanson est un peu particulière ; je l'ai composée à la naissance de notre fils Anthony, quand il avait 1 ou 2 ans, dans les années 80 ; certains couplets de cette chanson s'adressent aux adultes, d'autre plus ludiques, s'adressent aux enfants.

A ma grande surprise - car pour moi, c'était une chanson « standard » - le public se l'est très vite appropriée avec son refrain entraînant : « Mets les mains dans les poches et siffle ma chanson tu verras comme Gavroche que la vie n'est pas moche, Mets les mains dans les poches et siffle ma chanson tu verras comme Gavroche que la vie a du bon ».

En 2019, le Covid a fait son apparition ; Philippe Donze, adjoint aux Associations, la connaissant, m'a appelé, pour refaire

une chanson pour les Fleurbaisiens confinés à cette époque. J'ai repris la chanson de Gavroche en adaptant les paroles à la situation que l'on vivait. Je l'ai enregistrée avec les moyens du bord, posté la vidéo sur YouTube et, chose étonnante, elle a été vue des milliers de fois.

Cette année, au mois de juin, à la fête de l'école du Sacré Coeur, j'ai découvert que les enfants avaient appris la chanson de Gavroche, ce fut un moment très émouvant pour moi.

C'est tout naturellement que je l'ai chantée lors de la fête du patrimoine.

Pendant ce week-end de commémoration, on célébrerait la paix. Quel est votre état d'esprit par rapport au monde qui nous entoure ?

Objectivement, quand on regarde les actualités, on a tout pour être inquiet : la brutalité, la radicalité envahissent toutes les sociétés, l'économie risque de vaciller. Tout ce que je souhaite c'est que le bon sens reprenne sa place, que la paix revienne en Europe et partout.

Je constate que certains jeunes sont pessimistes, mais nos parents, au sortir de la guerre, ayant connu les pires horreurs, étaient optimistes, j'aimerais comprendre !

Les évolutions technologiques aujourd'hui sont tellement rapides et formidables pour le progrès, mais on ne sait pas si c'est pour le bien ou le mal. Ça me fait penser à la « langue d'Esope » qui est à la fois, la meilleure et la pire des choses.

Propos recueillis par Laurence DOUALE

La chanson de Gavroche revisitée :



Questionnaire de Proust :

> Ma vertu préférée : la modestie

> La qualité que je préfère chez un homme : l'humanité

> La qualité que je préfère chez une femme : la détermination

> Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : leur fidélité

> Mon principal défaut : procrastinateur

> Mon occupation préférée : marcher, chanter

> Mon rêve de bonheur : que les grands de ce monde arrivent à nous donner un monde en Paix

> Quel serait mon plus grand malheur : maladie ou perte d'un proche

> Ce que je voudrais être : je suis ce que je suis

> Mon musicien ou chanteur préféré : Natacha Saint Pier

> Mon artiste préféré : Goldman

> Ce que je déteste par-dessus tout : égoïsme et mensonge

> Le don que j'aimerais avoir : polyglotte

> Les fautes qui m'inspirent le plus d'indulgence : les fautes involontaires

> Ma devise favorite : Carpe diem

20

NOVEMBRE 2024

- Lundi 11 : Commémoration Armistice 1918 - 11 h - Monument aux morts
- Samedi 16 : Bourse aux jouets organisée par l'AFF - 9 h à 13 h - Centre socio-culturel
- Vendredi 22 au dimanche 24 : Expo annuelle Fleurbaix et ses peintres + Sympa'Clic
- Samedi 23 : Collecte denrées alimentaires - 14 h à 16 h - Fleurbaix en porte à porte.
- Dimanche 24 : Spectacle à 1 € - CCFL - 17 h - Concert musique de Beethoven à Dvorak - Église de Fleurbaix



DÉCEMBRE 2024

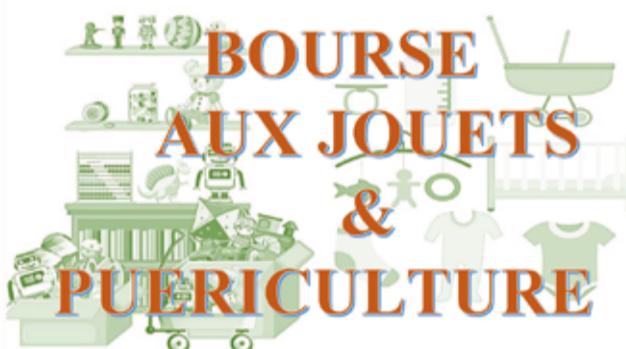
- Du 1^{er} au 20 : Envoie ta lettre au Père Noël - Parvis de l'église
- Mercredi 4 : Cérémonie en mémoire d'Henri Charlet organisée par les Anciens combattants - 11 h - Cimetière de Fleurbaix
- Vendredi 6 : Tournoi de volley « Téléthon » - de 19 h 30 à 22 h 30 - Salle multisports
- Téléthon
- Samedi 7 : Atelier Parent / Enfant organisé par l'AFF - de 10 h à 12 h - Centre socio-culturel
- Téléthon
- Samedi 7 : Soirée jeux organisée par la MJC - de 15 h à 23 h - Centre socio-culturel
- Téléthon



FLEURBAIX

Association Familiale - Centre Socio Culturel

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024



Jouets, Livres Enfants, Jeux Vidéo, Articles Sport, Vélos
Equipements pour Bébé, vêtements layette jusque 2 ans

Vente directe sur table NON STOP de 9 h à 13 h
Installation à partir de 8 h

Prix pour une table de 1,80m : RÉSERVATION lors de la bourse aux vêtements.
- Adhérent A.F. : 5 €
- Non Adhérent A.F. : 8 €
I lors du vide-dressing.
par tel au 06 43 81 46 22
ou par mail affleurbaix@orange.fr

Ça bouge à Fleurbaix !!!

EXPO PHOTOS

Du club photos SYMPA-CLIC avec le concours de la Mairie

Les 23 et 24 novembre 2024
De 10 H à 18 H - Vernissage le 23 à 17 H
A la MJC de Fleurbaix, rue du Quesne

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

Église de Fleurbaix 17 h

Concert

Des œuvres émouvantes, fortes et essentielles de toutes époques.
Des musiciens accomplis, amis et passionnés vous entraînent dans la découverte des trésors de la musique de chambre.
À la découverte de Beethoven et Dvorak

- Piano : Brigitte Gonin-Chanaut
- Violons : Brigitte Roth et Benoit Courtray
- Alto : Cléa Dechambre
- Violoncelle : Anne Christine Leuridan

Tout public
Spectacle à 1 € / 6 € hors CCFL
Billetterie en bibliothèque ou à l'entrée du concert

Votre événement

Flandre Lys

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

NOUS COLLECTONS

Entre 14 h et 16 h à côté de votre boîte aux lettres

Merci pour votre générosité

Collecte de denrées alimentaires

Nous collectons : conserves diverses, pâtes, riz, légumes secs, gâteaux, farine, huile, sucre, chocolat, mais aussi des produits alimentaires bébé...
Toutes les denrées doivent être non périssables !
Pour un ramassage rapide et efficace, merci de déposer vos achats près de votre boîte aux lettres.
La banque alimentaire ne fournit plus de sachets, merci de préparer vos denrées dans vos propres sachets.
Une équipe passera les ramasser entre 14 h et 16 h.
Vous pouvez aussi déposer vos sachets dans le caddie mis à disposition pour la collecte au Carrefour Contact de Fleurbaix.

Fleurbaix

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2024

Place de l'église - Fleurbaix à 17 h 30

La balade des lumières

Un jouet pour tous à Noël

Venez illuminés, soyez imaginatifs ! (couronnes, lucioles, petites guirlandes sur bonnet ou écharpe, lunettes...)

- Le Père Noël vous emmènera sur un chemin de lumières (feux de bengale - jongleurs - orgue de barbarie - surprises lumineuses...)
- Un bâton lumineux sera donné à chaque enfant en début de balade
- Distribution de friandises et pot de l'amitié en fin de balade
- Collecte de jouets (neufs ou en parfait état) au profit d'Emmaüs Armentières

Comité des Fêtes

Fleurbaix

DIMANCHE 5 JANVIER 2025

2025

Salle Multisports Richard Saputa 11 h

Vœux du Maire

M. le Maire et l'équipe municipale vous invitent à la cérémonie des vœux, suivie du pot de l'amitié

Accueil à partir de 10 h 30

VILLE PRUDENTE